Douleur et hypnose

Intégrer les principes et techniques de l'hypnose dans l'accompagnement des personnes douloureuses afin d'améliorer leur confort et leur qualité de vie.

SAUV'GARD
formation continue des professionnels de santé

ENJEUX ÉMERGENTS

Expérience patient (PREMs / PROMs) | **Patient partenaire** | Pertinence des soins | IA en santé | Écoresponsabilité | Facteurs humains & organisationnels

APPLICABILITÉ DES RÉFÉRENTIELS

Les enjeux et références mentionnés s'appliquent selon le profil du participant et son secteur d'exercice.

RÉFÉRENCE HAS
Patient
Professionnels intervenant auprès des patients ou personnes accompagnées

CERTIFICATION PÉRIODIQUE
C2/C4
Professionnels de santé relevant d'un ordre professionnel

RÉFÉRENCES ESSMS
Santé et accompagnement
Professionnels exerçant en établissements et services sociaux et médico-sociaux

INFOS PRATIQUES

DURÉE
2 jours · 14 h

PUBLIC CONCERNÉ
Professionnels de santé médicaux et paramédicaux et du médico-social souhaitant intégrer les techniques hypnotiques dans l'accompagnement des patients douloureux.

PRÉREQUIS
Connaissances de base en prise en charge de la douleur.

MODALITÉS
Présentiel ou distanciel (classe virtuelle), groupe de 6 à 12 participants

DÉLAI D'ACCÈS
Inscription jusqu'à 15 jours avant la session, sous réserve de places disponibles

TARIF
Devis personnalisé sur demande (intra-inter établissement)

Shabir AKBARALY
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent : handicap@sauvgard.com

LES + DE LA FORMATION

Cette formation permet de découvrir et d'expérimenter les techniques d'hypnose appliquées à la prise en charge de la douleur. Les participants développent des outils concrets pour améliorer le confort des patients, réduire l'anxiété associée aux soins et compléter les stratégies antalgiques habituelles.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✓ Comprendre les principes fondamentaux de l'hypnose.
- ✓ Identifier les indications et limites de l'hypnose dans la prise en charge de la douleur.
- ✓ Utiliser des techniques simples de communication hypnotique.
- ✓ Accompagner la gestion de la douleur aiguë ou chronique.
- ✓ Réduire l'anxiété liée aux soins.
- ✓ Adapter les techniques aux situations rencontrées dans sa pratique professionnelle.
- ✓ Intégrer l'hypnose dans une approche globale et pluriprofessionnelle de la douleur.

PROGRAMME DE FORMATION

01 Comprendre l'hypnose en santé

Définition et principes, histoire et évolution des pratiques, hypnose conversationnelle et hypnose thérapeutique, représentations et idées reçues, cadre professionnel d'utilisation.

02 Douleur et mécanismes de modulation

Physiologie de la douleur, attention, émotions et perception douloureuse, place de l'hypnose dans la prise en charge globale, indications et contre-indications.

03 Développer une communication hypnotique

Qualité de présence, synchronisation relationnelle, suggestion thérapeutique, langage favorisant le confort, mobilisation des ressources du patient.

04 Utiliser l'hypnose dans les situations de soins

Préparation d'un soin, réduction de l'anxiété, accompagnement des soins douloureux, gestion de l'attention, renforcement du confort du patient.

05 Intégrer l'hypnose dans sa pratique professionnelle

Choisir les situations pertinentes, limites et précautions, place de l'hypnose dans l'équipe pluriprofessionnelle, évaluation des bénéfices pour le patient, construction d'une pratique adaptée à son contexte d'exercice.

LE + SAUV'GARD

Remise à chaque participant d'un livret pédagogique comprenant les principaux apports théoriques, outils, repères méthodologiques et ressources mobilisables après la formation.

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

DÉMARCHE ET OUTILS

Apports théoriques, démonstrations, exercices pratiques, mises en situation, analyse de pratiques et retours d'expérience.

CONCEPTEUR-INTERVENANT

Professionnel de santé formé et certifié en hypnose médicale, expert de la prise en charge de la douleur et de l'accompagnement des soins par les techniques hypnotiques.

ÉVALUATION

Évaluation formative tout au long de la formation, exercices pratiques, mises en situation, analyse réflexive des pratiques, questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

APRÈS LA FORMATION

SUIVI POST-FORMATION — OPTIONNEL

Questionnaire d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) transmis entre M+3 et M+6 permettant d'évaluer la mise en œuvre des acquis, les évolutions de pratiques, les freins rencontrés et l'impact de la formation.

JOURNÉE APP COMPLÉMENTAIRE — OPTIONNEL

Journée d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) permettant le retour d'expérience, l'analyse de situations réelles, le partage de bonnes pratiques et l'élaboration d'un plan d'actions.

CONTACT



Shabir AKBARALY
Responsable commercial
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com



Natacha GAMEIRO
Ingénieure pédagogique
01 76 21 92 89
natacha.gameiro@sauvgard.com