# Prise en charge de la douleur

Développer les compétences nécessaires à l'évaluation, la prévention et à la prise en charge globale de la douleur afin d'améliorer le confort et de préserver la qualité des soins, le confort et la qualité de vie des personnes accompagnées en structures de soins/ou au domicile.

SAUV'GARD
formation continue des professionnels de santé

## ENJEUX ÉMERGENTS

- **Expérience patient (PREMs / PROMs)**
- **Patient partenaire**
- Pertinence des soins
- IA en santé
- Écoresponsabilité
- Facteurs humains & organisationnels

## APPLICABILITÉ DES RÉFÉRENTIELS

Les enjeux et références mentionnés s'appliquent selon le profil du participant et son secteur d'exercice.

**RÉFÉRENCE HAS**
**Patient**
Professionnels intervenant auprès des patients ou personnes accompagnées

**CERTIFICATION PÉRIODIQUE**
**C1/C2/C3**
Professionnels de santé relevant d'un ordre professionnel

**RÉFÉRENCES ESSMS**
**Santé et accompagnement**
Professionnels exerçant en établissements et services sociaux et médico-sociaux

## INFOS PRATIQUES

**DURÉE**
2 jours · 14 h

**PUBLIC CONCERNÉ**
Professionnels de santé et du médico-social intervenant auprès d'enfants, d'adultes ou de personnes âgées, en établissement ou à domicile.

**PRÉREQUIS**
Aucun

**MODALITÉS**
Présentiel ou distanciel (classe virtuelle), groupe de 6 à 12 participants

**DÉLAI D'ACCÈS**
Inscription jusqu'à 15 jours avant la session, sous réserve de places disponibles

**TARIF**
Devis personnalisé sur demande (intra-inter établissement)

**Shabir AKBARALY**
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com

**ACCESSIBILITÉ HANDICAP**
*Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent : handicap@sauvgard.com*

### LES + DE LA FORMATION

La douleur constitue une expérience complexe, multidimensionnelle et propre à chaque personne. Cette formation permet aux professionnels de renforcer leurs compétences dans l'évaluation, la prise en charge et le suivi de la douleur, en intégrant les dimensions physiques, psychologiques, relationnelles et sociales. Elle favorise une approche pluriprofessionnelle centrée sur l'expérience vécue par le patient et la qualité de vie.

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✓ Comprendre les mécanismes physiologiques et les différentes formes de douleur ( douleur aigue/chronique).
- ✓ Identifier les conséquences de la douleur sur la qualité de vie.
- ✓ Réaliser une évaluation adaptée à la situation de la personne.
- ✓ Utiliser les outils d'évaluation recommandés.
- ✓ Mettre en œuvre une prise en charge adaptée et personnalisée.
- ✓ Identifier les approches médicamenteuses et non médicamenteuses mobilisables.
- ✓ Associer le patient et ses proches à la démarche de prise en charge.
- ✓ Participer à une approche pluriprofessionnelle de la douleur.
- ✓ Assurer la traçabilité et le suivi de l'évolution de la douleur en amont et en aval d'une prise d'antalgique .

## PROGRAMME DE FORMATION

### 01 Comprendre la douleur et ses enjeux

Définition de la douleur, douleur aiguë et douleur chronique, mécanismes physiologiques, dimensions physiques, psychologiques et sociales, conséquences sur la qualité de vie, retentissement sur les soins et l'accompagnement.

### 02 Évaluer la douleur de manière adaptée

Principes de l'évaluation, auto-évaluation et hétéro-évaluation, outils et échelles d'évaluation, particularités chez l'enfant, la personne âgée et les personnes présentant des troubles cognitifs, réévaluation de la douleur.

### 03 Prendre en compte l'expérience vécue du patient

Ressenti et perception de la douleur, facteurs influençant l'expérience douloureuse, communication autour de la douleur, écoute et recueil de la parole du patient, impact sur le quotidien et l'autonomie.

### 04 Mettre en œuvre une prise en charge adaptée

Principes généraux de prise en charge, traitements médicamenteux, surveillance et efficacité des traitements, prévention de la douleur induite par les soins, adaptation de l'environnement et des pratiques. Approches non médicamenteuses : relaxation, hypnose, distraction, aromathérapie, médiations corporelles, techniques psycho-comportementales, relation d'aide et accompagnement thérapeutique.

### 05 Développer une approche pluriprofessionnelle

Place des différents professionnels, travail en équipe, partage des informations, coordination des interventions, continuité des soins et des accompagnements, orientation vers des ressources spécialisées douleur.

### 06 Accompagner les proches et favoriser la participation du patient

Information et éducation du patient, participation aux décisions, soutien des proches et aidants, repérage des difficultés de communication, renforcement de l'autonomie.

### 07 Assurer le suivi et l'amélioration des pratiques

Traçabilité de l'évaluation, réévaluation de la douleur, indicateurs de suivi, analyse des pratiques, démarche d'amélioration continue.

**LE + SAUV'GARD**

Remise à chaque participant d'un livret pédagogique comprenant les principaux apports théoriques, outils, repères méthodologiques et ressources mobilisables après la formation.

## PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

### DÉMARCHE ET OUTILS

Exposés interactifs, études de cas, analyse de pratiques professionnelles, travaux collaboratifs, mises en situation et retours d'expérience.

### CONCEPTEUR-INTERVENANT

Professionnel expert de la prise en charge de la douleur, disposant d'une expérience opérationnelle dans l'évaluation et l'accompagnement de la douleur dans les secteurs sanitaire, social et médico-social.

### ÉVALUATION

Recueil des attentes des participants, évaluation formative tout au long de la formation, études de cas et exercices pratiques, analyse de situations professionnelles, questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

## APRÈS LA FORMATION

### SUIVI POST-FORMATION — OPTIONNEL

Questionnaire d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) transmis entre M+3 et M+6 permettant d'évaluer la mise en œuvre des acquis, les évolutions de pratiques, les freins rencontrés et l'impact de la formation.

### JOURNÉE APP COMPLÉMENTAIRE — OPTIONNEL

Journée d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) permettant le retour d'expérience, l'analyse de situations réelles, le partage de bonnes pratiques et l'élaboration d'un plan d'actions.

## CONTACT



**Shabir AKBARALY**
Responsable commercial
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com



**Natacha GAMEIRO**
Ingénieure pédagogique
01 76 21 92 89
natacha.gameiro@sauvgard.com