Prévenir le risque suicidaire

Renforcer les compétences des professionnels dans le repérage, l'évaluation et l'accompagnement des personnes présentant un risque suicidaire afin de contribuer à la prévention du suicide et à la sécurisation des parcours de vie, de soins et d'accompagnement.

SAUV'GARD
formation continue des professionnels de santé

ENJEUX ÉMERGENTS

- **Expérience patient (PREMs / PROMs)**
- **Patient partenaire**
- Pertinence des soins
- IA en santé
- Écoresponsabilité
- Facteurs humains & organisationnels

APPLICABILITÉ DES RÉFÉRENTIELS

Les enjeux et références mentionnés s'appliquent selon le profil du participant et son secteur d'exercice.

RÉFÉRENCE HAS
Patient / Équipes
Professionnels intervenant auprès des patients ou personnes accompagnées

CERTIFICATION PÉRIODIQUE
C1/C2/C3
Professionnels de santé relevant d'un ordre professionnel

RÉFÉRENCES ESSMS
Santé et accompagnement
Professionnels exerçant en établissements et services sociaux et médico-sociaux

INFOS PRATIQUES

DURÉE
2 jours · 14 h

PUBLIC CONCERNÉ
Professionnels de santé et du médico-social, professionnels de l'accompagnement, encadrants, coordinateurs, personnels intervenant auprès de personnes en souffrance psychique ou présentant des facteurs de vulnérabilité.

PRÉREQUIS
Aucun

MODALITÉS
Présentiel ou distanciel (classe virtuelle), groupe de 6 à 12 participants

DÉLAI D'ACCÈS
Inscription jusqu'à 15 jours avant la session, sous réserve de places disponibles

TARIF
Devis personnalisé sur demande (intra-inter établissement)

Shabir AKBARALY
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent : handicap@sauvgard.com

LES + DE LA FORMATION

Le risque suicidaire concerne l'ensemble des secteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux. Cette formation permet aux professionnels de renforcer leurs capacités de repérage, d'évaluation et d'accompagnement des personnes en souffrance psychique, tout en développant une posture adaptée face aux situations à risque. Elle favorise une approche centrée sur la personne, prenant en compte son vécu, son histoire de vie et le sens qu'elle attribue à sa souffrance.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✓ Comprendre la législation autour de la prévention de suicide.
- ✓ Comprendre les mécanismes de la crise suicidaire.
- ✓ Identifier les facteurs de risque et les facteurs de protection.
- ✓ Repérer les signes d'alerte et les situations de vulnérabilité.
- ✓ Évaluer le niveau de risque suicidaire.
- ✓ Adopter une posture relationnelle adaptée.
- ✓ Conduire un entretien de repérage et d'évaluation.
- ✓ Prendre en compte le vécu, l'histoire de vie et la souffrance subjective de la personne.
- ✓ Mobiliser les ressources et relais adaptés.
- ✓ Participer à la sécurisation du parcours de la personne.

PROGRAMME DE FORMATION

01 Comprendre le phénomène suicidaire

Épidémiologie et enjeux de santé publique, représentations et idées reçues, définitions (idées suicidaires, crise suicidaire, tentative de suicide, suicide), processus de la crise suicidaire, souffrance psychique et vulnérabilités.

02 Identifier les facteurs de risque et les facteurs de protection

Troubles psychiques et souffrance émotionnelle, événements de vie et facteurs environnementaux, isolement social, addictions, maladies chroniques et perte d'autonomie, histoire de vie de la personne, ruptures, pertes, deuils et événements biographiques marquants, facteurs de protection individuels, familiaux et sociaux, ressources personnelles et environnementales mobilisables.

03 Repérer les signes d'alerte

Signaux verbaux et non verbaux, changement de comportements, manifestations émotionnelles préoccupantes, situations à risque dans les parcours de soins et d'accompagnement, repérage précoce des personnes en danger.

04 Évaluer le risque suicidaire

Recueil des informations essentielles, évaluation de l'urgence et de la gravité, questionnement autour des idées suicidaires, facteurs aggravants, raisonnement clinique dans l'évaluation du risque suicidaire, identification des situations nécessitant une orientation urgente ou spécialisée, exploration du vécu subjectif de la personne, compréhension du sens de la crise suicidaire dans son histoire de vie, repérage des facteurs de souffrance exprimés par la personne, éléments de sécurisation immédiate, limites du rôle professionnel.

05 Adopter une communication adaptée

Écoute active et présence professionnelle, accueil de la souffrance psychique, attitudes facilitantes et attitudes à éviter, parler du suicide sans tabou, préserver l'alliance relationnelle, reconnaissance du vécu et de la souffrance exprimée, accueil sans jugement de l'expérience de la personne, prise en compte du récit de vie dans la relation d'aide.

06 Agir face à une situation à risque

Conduites à tenir, protection de la personne, mobilisation des ressources internes et externes, coordination avec les partenaires, orientation vers les dispositifs adaptés, gestion des situations d'urgence.

07 Travailler en équipe et sécuriser les parcours

Partage des informations utiles dans le respect du secret professionnel, travail pluridisciplinaire, continuité des accompagnements, prévention des ruptures de parcours, coordination ville-hôpital-médico-social, coordination des acteurs impliqués, prise en compte des transitions et événements de vie fragilisants, sécurisation des parcours de vie, de soins et d'accompagnement.

08 Préserver sa posture professionnelle

Impact émotionnel des situations suicidaires, gestion des réactions personnelles, impact d'un passage à l'acte ou d'un suicide sur les professionnels, prise de recul et analyse des pratiques, retour d'expérience et analyse collective des situations complexes, soutien entre professionnels et de l'équipe après un événement critique, prévention de l'usure professionnelle.

LE + SAUV'GARD

Remise à chaque participant d'un livret pédagogique comprenant les principaux apports théoriques, outils, repères méthodologiques et ressources mobilisables après la formation.

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

DÉMARCHE ET OUTILS

Exposés interactifs, études de cas, analyse de pratiques professionnelles, jeux de rôle, mises en situation, travaux collaboratifs et retours d'expérience.

CONCEPTEUR-INTERVENANT

Professionnel expert de la prévention du suicide et de la souffrance psychique (psychologue clinicien, psychiatre ou professionnel de santé formé à l'intervention de crise), disposant d'une expérience opérationnelle dans les secteurs sanitaire, social et médico-social.

ÉVALUATION

Questionnaire de recueil des attentes et besoins, pré-test d'auto-positionnement, évaluation formative tout au long de la formation, études de cas et mises en situation, post-test d'évaluation des acquis, questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

APRÈS LA FORMATION

SUIVI POST-FORMATION OPTIONNEL

Questionnaire d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) transmis entre M+3 et M+6 permettant d'évaluer la mise en œuvre des acquis, les évolutions de pratiques, les freins rencontrés et l'impact de la formation.

JOURNÉE APP COMPLÉMENTAIRE OPTIONNEL

Journée d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) permettant le retour d'expérience, l'analyse de situations réelles, le partage de bonnes pratiques et l'élaboration d'un plan d'actions.

CONTACT