

L'ODYSSÉE DES AIDANTS

Libérer la parole à travers un parcours e-learning co-construit avec un médecin expert de l'aidance.

1 ACTIF SUR 4

sera aidant en 2030

Aujourd'hui, c'est déjà 1 actif sur 5.

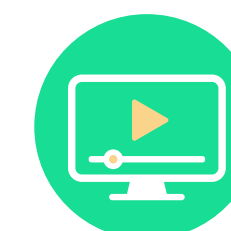
(Source: AGIRC-ARRCO)

Demander une démo

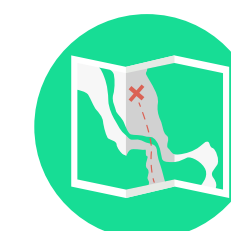
PROGRAMME INTERACTIF POUR COMPRENDRE, S'OUTILLER ET PRENDRE SOIN DE SOI ET DES AUTRES



E-learning **gamifié**



Durée : **30 minutes**



Univers **immersif, positif et dépayçant**

6 CHAPITRES POUR AVANCER À SON RYTHME



Le quotidien
des aidants



L'impact de l'aidance
sur la santé



Les idées
reçues



Comment en parler
au travail



Les essentiels pour
prendre soin de soi



Voir, écouter,
orienter