

Spécial Santé

Catalogue de formations 2026

Public cible

Vous travaillez dans le secteur de la santé, ou un secteur apparenté ?

Vous cherchez à optimiser les processus, limiter les inefficacités et améliorer la qualité des soins prodigués.

Nos formations s'adressent aux professionnels de santé, managers, et équipes opérationnelles des établissements de soins (hôpitaux, cliniques, maisons de retraite, etc.) souhaitant maîtriser les fondamentaux des méthodologies en Lean, gestion de projet et gestion du changement.

Elles sont idéales pour ceux qui aspirent à prendre **un rôle actif dans la transformation et l'effcience des organisations de santé.**

Nous proposons ces formations sous plusieurs formats :

- Inscription individuelle via votre institution ou en tant que particulier
- Inscription et organisation institutionnelle à partir de 10 participants

Pour vous inscrire :

Par email : moien@aptare.care

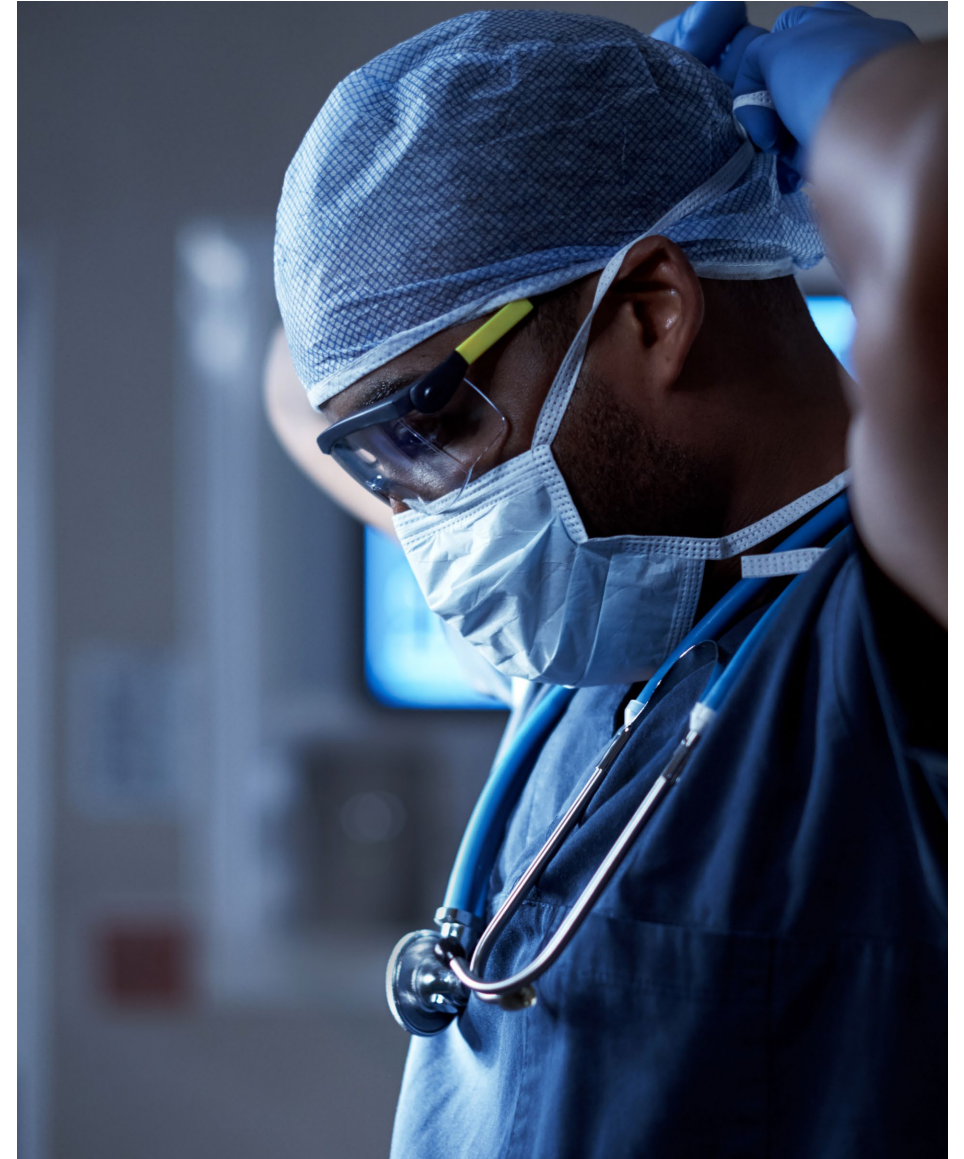


Table des matières

<u>Lean Healthcare Yellow Belt</u>	4
<u>Lean Healthcare Green Belt</u>	7
<u>Gestion Intégrale des Capacités</u>	8
<u>Gestion de projet</u>	9
 <u>Calendrier 2026</u>	 11



Formation en ligne – Lean Healthcare Yellow Belt

Yellow Belt

LE LEAN MANAGEMENT PERMET D'OUTILLER VOS COLLABORATEURS À L'AMÉLIORATION CONTINUE

Durée

Environ >3h en ligne

Langue

Français

Méthode de travail

En ligne

Certification

Non incluse mais disponible

Prix

Gratuit

Objectifs

Le Lean Management est une philosophie d'amélioration continue visant à optimiser les processus et maximiser la valeur.

La formation Yellow Belt permet de sensibiliser les participants aux fondamentaux du Lean, de comprendre les enjeux d'efficacité opérationnelle et de développer un regard critique sur leurs processus afin d'identifier des axes d'amélioration.

Compétences développées

- ✓ Comprendre les fondamentaux du Lean
- ✓ Identifier les gaspillages (mudas)
- ✓ Adopter une culture d'amélioration continue
- ✓ Contribuer à l'optimisation des processus
- ✓ Utiliser les outils Lean essentiels
- ✓ Participer à la résolution de problèmes
- ✓ Améliorer la performance opérationnelle
- ✓ Renforcer la collaboration en équipe

Programme de la formation

1 Les fondations du Lean

Découvrez l'histoire du Lean et son origine

2 Lean en bref : Concepts Clés et Valeur Ajoutée

Apprenez les principes du Lean et la gestion de la valeur dans un processus ou une activité.

3 Résolution de problème

Découvrez la méthodologie A3 qui vous permettra de résoudre les problèmes les plus complexes.

4 L'organisation au service de l'efficacité

Le 5S permet de réduire le temps de recherche et d'améliorer l'organisation

5 Value Stream Mapping

Certainement l'un des outils les plus puissants qui vous permet collaborativement d'aborder un projet Lean.

Inscrivez-vous

Formation Certifiante – Lean Healthcare Yellow Belt

Yellow Belt

LE LEAN MANAGEMENT PERMET D'OUTILLER VOS COLLABORATEURS À L'AMÉLIORATION CONTINUE

Durée
8 heures

Langue
Français

Méthode de travail
En présentiel, cours théorique et
simulation Lean

Certification
Inclue

Prix
€ 425 HTVA

Objectifs

Le Lean Management est une philosophie d'amélioration continue visant à optimiser les processus et maximiser la valeur.

La formation Yellow Belt permet de sensibiliser les participants aux fondamentaux du Lean, de comprendre les enjeux d'efficacité opérationnelle et de développer un regard critique sur leurs processus afin d'identifier des axes d'amélioration.

Compétences développées

- ✓ Comprendre les fondamentaux du Lean
- ✓ Identifier les gaspillages (mudas)
- ✓ Adopter une culture d'amélioration continue
- ✓ Contribuer à l'optimisation des processus
- ✓ Utiliser les outils Lean essentiels
- ✓ Participer à la résolution de problèmes
- ✓ Améliorer la performance opérationnelle
- ✓ Renforcer la collaboration en équipe
- ✓ Appliquer les principes et outils Lean en situation réelle grâce à une simulation

Programme de la formation

- 1 Les fondations du Lean**
Découvrez l'histoire du Lean et son origine
- 2 Lean en bref : Concepts Clés et Valeur Ajoutée**
Apprenez les principes du Lean et la gestion de la valeur dans un processus ou une activité.
- 3 Résolution de problème**
Découvrez la méthodologie A3 qui vous permettra de résoudre les problèmes les plus complexes.
- 4 L'organisation au service de l'efficacité**
Le 5S permet de réduire le temps de recherche et d'améliorer l'organisation
- 5 Value Stream Mapping**
Certainement l'un des outils les plus puissants qui vous permet collaborativement d'aborder un projet Lean.
- 6 Simulation Lean**
Vivez concrètement l'amélioration d'un processus et expérimenter les outils Lean en situation réelle.

Simulation Lean

Plongez au cœur du Lean et expérimentez ses principes en action.



Formation Certifiante – Lean Healthcare Green Belt

Green Belt

LE LEAN MANAGEMENT PERMET D'OUTILLER VOS COLLABORATEURS À L'AMÉLIORATION CONTINUE

Durée

4 jours (32 heures)

Langue

Français

Méthode de travail

En présentiel, cours théorique et simulation Lean

Certification

Inclue

Prix

1.850€ HTVA

Objectifs

Le Lean Management est une philosophie d'amélioration continue visant à optimiser les processus et maximiser la valeur.

La formation Green Belt a pour objectif de former de véritables acteurs du Lean. Elle permet de maîtriser les outils et méthodes Lean, d'analyser les processus en profondeur et de conduire des projets d'optimisation à impact concret sur la performance opérationnelle.

Compétences développées

- ✓ Comprendre les fondamentaux du Lean
- ✓ Identifier les gaspillages (mudas)
- ✓ Adopter une culture d'amélioration continue
- ✓ Contribuer à l'optimisation des processus
- ✓ Utiliser les outils Lean essentiels
- ✓ Participer à la résolution de problèmes
- ✓ Améliorer la performance opérationnelle
- ✓ Renforcer la collaboration en équipe
- ✓ Appliquer les principes et outils Lean en situation réelle grâce à une simulation

Programme de la formation

Jour1 Observer pour améliorer nos processus

- Introduction au Lean
- Le principe de valeur ajoutée & les gaspillages
- Les 5 principes du Lean
- Méthodologie de résolution de problème A3

Jour 2 Gestion participative, autonomie et polyvalence

- Les outils de cartographie d'un processus
- Boîte à outils anti-mudas
- 5S pour organiser son environnement
- Simulation : L'entreprise Lean

Jour 3 Résolution de problème

- Philosophie, culture et transformation
- Visual Management
- Gemba Walk & Standard de Travail
- Contribution de l'intelligence artificielle aux pratiques Lean

Jour 4 L'organisation au service de l'efficacité

- Value Stream Mapping (As Is & To Be)
- Notions de value flow, takt time, lead time
- Test de connaissances

Formation – Gestion intégrale des capacités

ANTICIPER LA CHARGE ET OPTIMISER L'UTILISATION DES RESSOURCES

Durée

4 jours (32 heures)

Langue

Français

Méthode de travail

En présentiel, cours théorique

Certification

N/A

Prix

1.850 € HTVA

Objectifs

La gestion des capacités vise à anticiper la charge et à optimiser l'utilisation des ressources afin d'aligner au mieux l'offre avec la demande.

La formation a pour objectif de former de véritables acteurs de la gestion des capacités. Elle permet de comprendre les mécanismes de variabilité, de maîtriser les méthodes de calcul des capacités et d'identifier les leviers d'optimisation pour améliorer la performance opérationnelle et fluidifier les flux.

Compétences développées

- ✓ Analyser la variabilité (demande & capacité)
- ✓ Utiliser des outils statistiques et Excel pour le pilotage capacitaire
- ✓ Dimensionner les capacités (lits, personnel, équipements)
- ✓ Mettre en place des stratégies de réduction des incertitudes
- ✓ Optimiser les flux et planifications dans une logique Lean
- ✓ Contribuer à un système structuré de gestion des capacités

Programme de la formation

1 Introduction à la gestion des capacités

Comprenez les enjeux d'alignement entre la demande et les ressources disponibles.

2 Concepts clés et variabilité

Découvrez les notions de capacité, flux et variabilité et leur impact sur la performance.

3 Mesure et analyse des capacités

Maîtrisez les indicateurs et les méthodes de calcul pour dimensionner les ressources.

4 Outils d'analyse et de pilotage

Utilisez Excel et des outils visuels pour analyser les données et soutenir la décision.

5 Optimisation des capacités

Apprenez à réduire les inefficacités, stabiliser les processus et améliorer les flux.

6 Système de gestion des capacités

Structurez un pilotage opérationnel, tactique et stratégique des capacités.

Formation – Gestion de projets

TRANSFORMATION, GESTION DE PROJET ET DU CHANGEMENT

Durée
4 heures

Langue
Français

Méthode de travail
En présentiel, cours théorique

Certification
N/A

Prix
650 € HTVA

Objectifs

Dans une transformation, il y a plusieurs éléments à considérer, le processus, les outils, les ressources humaines.

Qu'on implémente un ERP ou qu'on modernise un entrepôt, l'approche d'une transformation doit être structurée, orchestrée, gérée et adoptée.

Cette formation vise à vous informer des différents processus et outils utiles pour vous lancer dans votre prochain projet.

Compétences développées

- Comprendre les enjeux et structurer une transformation
- Maîtriser les étapes clés d'un projet (de A à Z)
- Mettre en place une gouvernance efficace
- Piloter un projet (planning, risques, changements)
- Accompagner le changement et engager les équipes
- Conduire une transformation avec méthode et impact

Programme de la formation

1 Le processus d'une transformation

Qu'elle soit opérationnelle ou digitale, une transformation suit un processus bien structuré.

2 La gouvernance de projet

Retard, mauvaise qualité, budget explosé... ces dérives sont maitrisables avec une gouvernance de projet.

3 La gestion de projet

Gestion de planning, gestion de risques, demande de changement... Les outils du chef de projet.

4 La gestion du changement

Un projet est par définition le passage d'un état A vers un état B. Embarquer les collaborateurs reste le défi principal.

Agenda 2026



Agenda des formations

Date	Formation	Durée
En continu	Lean Healthcare Yellow Belt (en ligne)	>3h
Vendredi 7 août 2026	Lean Healthcare Yellow Belt (certifiante)	1 jour (8h)
Vendredi 11 septembre 2026	Lean Healthcare Yellow Belt (certifiante)	1 jour (8h)
Vendredis 18/09, 02/10, 16/10 et 30/10/2026	Lean Healthcare Green Belt (certifiante) Session Automne	4 jours (32h)
Vendredi 20 novembre 2026	Lean Healthcare Yellow Belt (certifiante)	1 jour (8h)

Autres formations sur demande

Sur demande	Gestion intégrale des capacités	4 jours (32h)
Sur demande	Gestion de projets	1/2 jour (4h)

Inscriptions et questions par email : moien@aptare.care

Les formations sont confirmées dès le nombre de participants minimum atteint



Aptare sàrl | 2, Schweecherdaulerstrooss | 8551 Noerdange | Grand Duchy of Luxembourg
TVA : LU36349620
www.aptare.eu
www.trampolean.ac

APTARE
ENGAGE. TRANSFORM. SUSTAIN.