



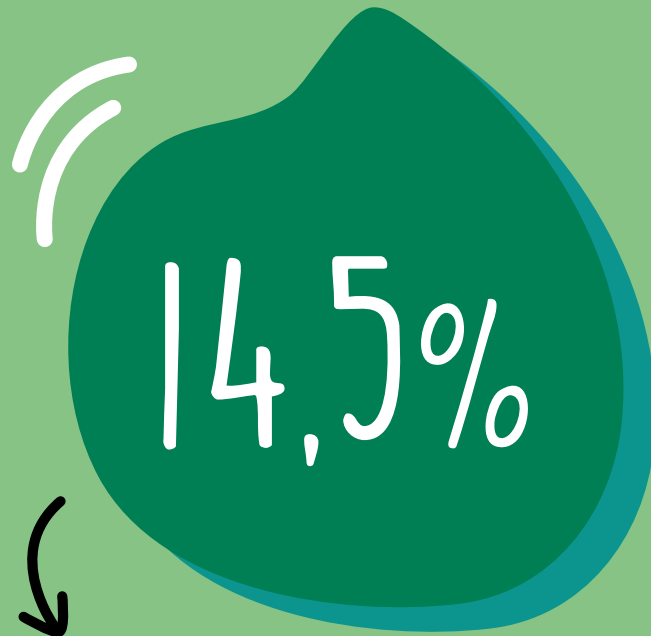
HARi&Cø

LA CUISINE VÉGÉTALE A TROUVÉ SON CHEF

DOSSIER DE PRESSE

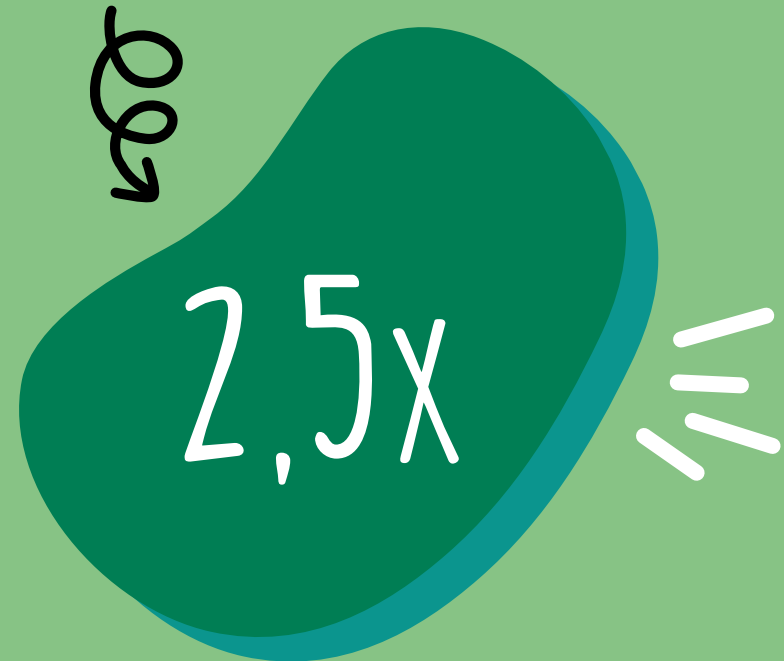
UNE ALIMENTATION PLUS VÉGÉTALE

pour aider la planète avec notre fourchette !



Des émissions de gaz à effet de serre
sont liées à l'élevage !*

**Manger végétal permet de diminuer
nos émissions de CO2 de



SOMMAIRE

PRÉSENTATION D'HARI&CO

Qui sommes-nous ?

Des produits à base de légumineuses françaises

Nos engagements avec le monde agricole

4

5

6

7

NOS BONS PRODUITS POUR LA GMS

Veggie box

NOUVEAU - Tofu !

Traiteur végétal

Apéro

Plats cuisinés

Surgelé

9

10

11

12

13

14

15

NOS BONS PRODUITS POUR LA RHF

Gamme légumineuses & céréales

Gamme pré-frite

Gamme ingrédients & similis

Gamme ready to eat & Gamme traiteur

17

18

19

20

21





PRÉSENTATION D'HARI&CO



QUI SOMMES-NOUS ?

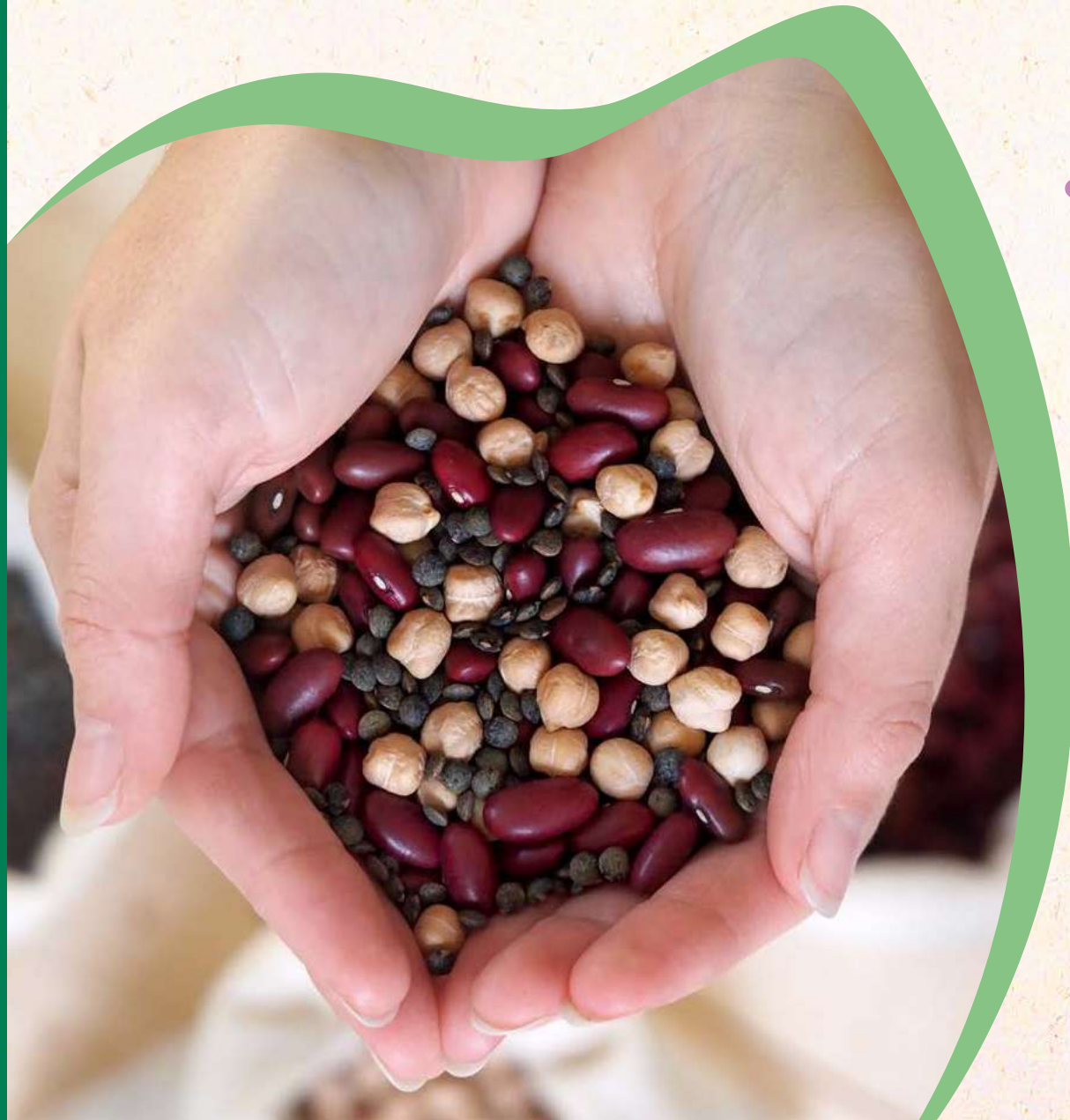
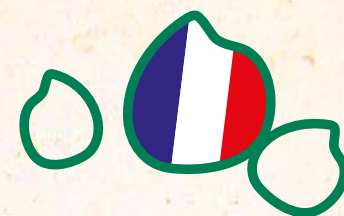
HARi&CO, c'est une **entreprise engagée** qui milite pour démocratiser la **cuisine végétale** avec des produits aux **recettes gourmandes, équilibrées et colorées**. Notre mission est d'engager une révolution de notre alimentation : *plus saine, plus durable et donc plus végétale*.

Pour amener les gens vers une alimentation plus végétale, notre solution : **les légumineuses** ! Ces *lentilles, pois chiches* ou *haricots rouges*, on les place au coeur de nos recettes : les légumineuses sont bonnes pour soi, pour l'environnement et sont une excellente source de protéines végétales.



On propose de **bons produits 100 % végétaux**, colorés et qui donnent vraiment envie. Chez HARi&CO, on est convaincus que la nouvelle cuisine végétale, c'est avant tout des choses simples et **bien cuisinées**.

DES PRODUITS À BASE DE LÉGUMINEUSES FRANÇAISES



BONNES POUR LA PLANÈTE

Les légumineuses sont la solution pour une **agriculture durable**. Saviez-vous qu'elles enrichissent naturellement les sols ?

BONNES POUR SOI

Les légumineuses sont des graines fabuleuses. **Sources de protéines et de fibres**, elles sont idéales pour une alimentation végétale équilibrée.

NOS ENGAGEMENTS AVEC LE MONDE AGRICOLE

Pour nous, la transition vers une alimentation raisonnée et végétale doit se faire main dans la main avec le monde agricole. Depuis nos débuts, on milite pour une agriculture durable et respectueuse des agriculteurs. Aujourd'hui, tous nos produits sont cuisinés en France et on s'approvisionne en légumineuses françaises et bio.

Et on s'est dit : « Il faut aller plus loin ! Travaillons en direct avec des agriculteurs de notre région pour réduire les transports et notre empreinte carbone. Créons notre propre filière de légumineuses pour s'inscrire dans une démarche de commerce équitable. »



En 2021 on a donc lancé notre propre filière de légumineuses bio dans la région Rhône-Alpes avec une dizaine d'agriculteurs (alias nos super HARI'CULTEURS).

ET ÇA A PLEIN D'AVANTAGES :

- Assurer une **juste rémunération** aux agriculteurs.
- Être au plus près de notre **atelier de production** pour limiter les transports.
- Participer à un **modèle agricole plus durable** en assurant un soutien technique.



À LA RENCONTRE DES HARI'COLTEURS !

➔ **Sortez les pop-corns et regardez notre websérie de 8 épisodes** : partez à la découverte de la culture des légumineuses et le quotidien des agriculteurs qui travaillent en direct avec nous.





NOS (BONS) PRODUITS
POUR LA GMS 

LES VEGGIE BOX

Une nouvelle gamme qui révolutionne le rayon snacking : enfin **une offre 100% végétale, et vraiment clean.**



Fusili à la forestière
Haché végétal - 300g
PMC = 3,75 €



Mini penne à la bolo
Haché végétal - 300g
PMC = 3,75 €



Riz Thaï
Emincé végétal - 300g
PMC = 4,10 €



LÉGUMINEUSES
FRANÇAISES



SANS
ADDITIFS



SOURCE DE
PROTÉINES



FABRIQUÉ
EN FRANCE



NOUVEAU



Rigatoni pesto verde
Légumes grillés - 300g
PMC = 3,75 €



MAXI Macaroni carbo végété
Lardons végétaux - 400g
PMC = 4,79 €



NOUVEAU

LE TOFU !

Réconciliez-vous avec le tofu ! Avec cette nouvelle gamme 100% végétale, composée de **2 recettes de tofu ultra-gourmandes** à base de soja bio, marinées à l'italienne et à la japonaise. Facile et rapide à préparer, à déguster **chaud** ou **froid**.

♥ SANS ADDITIFS

+ RICHE EN PROTÉINES

BIO



OU



Tofu à l'italienne

250g

PMC = 3,95 €



Tofu à la japonaise

250g

PMC = 3,95 €

LE TRAITEUR VÉGÉTAL



**Boulettes
de pois chiches**
180g - PMC = 3,79€



**Falafels
de pois chiches**
170g - PMC = 3,79€



**Galettes
de lentilles corail**
170g - PMC = 3,79€



**Galettes
de lentilles vertes**
170g - PMC = 3,79€



**Steaks de pois
100% végétal**
170g - PMC = 4,29€

Des alternatives 100 % végétales pour végétaliser
son assiette facilement !



LÉGUMINEUSES
FRANÇAISES



SANS
SOJA



SANS
ADDITIFS

BIO



FABRIQUÉ
EN FRANCE



L'APÉRO

Une **gamme conviviale** pour un apéro **100% végétal et gourmand** !
4 recettes qui feront voyager vos papilles.



LÉGUMINEUSES
FRANÇAISES



SANS
SOJA



SANS
ADDITIFS



FABRIQUÉ
EN FRANCE



**Keftas
végétales**

6 pièces - PMC = 4,19€



**Samossas
aux lentilles corail**
6 pièces - PMC = 3,99€



**Empanadas
au haché végétal**
6 pièces - PMC = 3,99€



**Nems
au haché végétal**
6 pièces - PMC = 3,29€



LES PLATS CUISINÉS



Dahl
Aux lentilles corail
280g - PMC = 4,15€



Couscous
Aux falafels de pois chiches
280g - PMC = 4,25€



Chili sin carne
Au haché végétal
280g - PMC = 4,15€



Tikka masala
Et émincé végétal
280g - 4,25 €



4 recettes équilibrées et gourmandes, prêtes en moins de 3 minutes, pour **se régaler** même quand on est pressé !



**LÉGUMINEUSES
FRANÇAISES**



**SANS
SOJA**



**SANS
ADDITIFS**



**FABRIQUÉ
EN FRANCE**

LE SURGELÉ



Haché végétal
320g - PMC = 5,90€



Palet pané végétal
Coco & curry
300g - PMC = 4,89€



Kefta végétale
300g - PMC = 4,89€

Une gamme au **format pratique, économique**
et familial à retrouver au **rayon surgelé** !



**LÉGUMINEUSES
FRANÇAISES**



**SANS
SOJA**



**SANS
ADDITIFS**



**FABRIQUÉ
EN FRANCE**

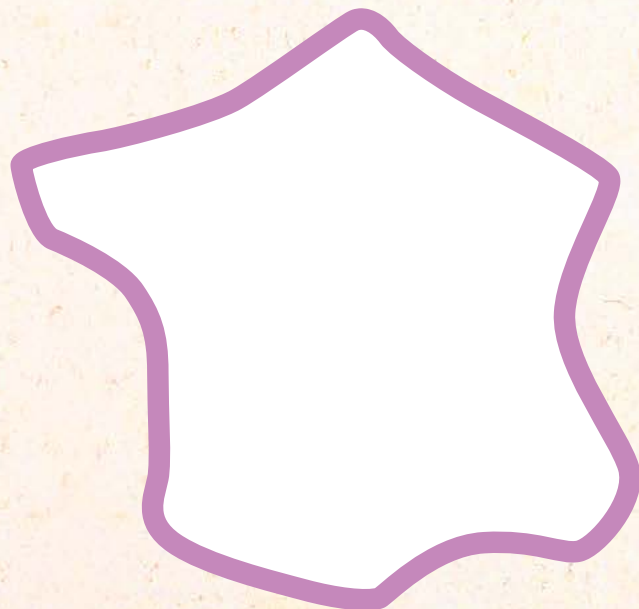


NOS BONS PRODUITS

*disponibles partout en France !
Au rayon frais et surgelé.*

DANS + DE

5000
points de vente



**DANS TOUTES LES
ENSEIGNES DE GMS**

Carrefour, Auchan, E.Leclerc, Monoprix, Système U,
Franprix, Intermarché, etc.

NOS (BONS) PRODUITS
& POUR LA RHF



GAMME LÉGUMINEUSES & CÉRÉALES

Des **alternatives végétales** pour végétaliser son assiette ! **Faciles et rapides à cuisiner.**



LÉGUMINEUSES
FRANÇAISES



SANS
SOJA



SANS
ADDITIFS



FABRIQUÉ
EN FRANCE



Galette de lentilles vertes
Carottes & oignons - 90g



Galette de haricots rouges
Poivrons & Curry - 90g



Galette de pois chiches
Poivrons & Cumin - 90g



Boulette de lentilles vertes
Carottes & Oignons - 15g



Boulette de pois chiches
Poivrons & Cumin - 15g



Falafel de pois chiches
Coriandre et Curry - 22g



Nuggets pané de pois chiches
Tomates - 20g

GAMME PRÉ-FRITE

Des produits + **gourmands** et +
moelleux, avec des **nouveaux**
formats !



LÉGUMINEUSES
FRANÇAISES



SANS
SOJA



SANS
ADDITIFS



FABRIQUÉ
EN FRANCE

BIO



Boulette de pois chiches panée
Tomates & aubergines - 20g

BIO



Palet végétal
Carottes & herbes de Provence - 25g

BIO



Bouchées de pois chiches
Menthe & Cumin - 20g



Kefta végétale
Oignons & épices - 30g



Palet végétal pané
Coco & curry - 30g

NOUVEAU

BIO



Galette de haricots rouges
Poivrons & piments doux - 90g



Bâtonnet de la mer végétal
Citron & aneth - 35g



Stick de pois chiches
Oignons frits - 20g

BIO



Bouchée végétale façon thaï
Coriandre & gingembre - 20g

GAMME INGRÉDIENTS & SIMILIS



Emincé végétal nature
Pois jaunes & fèves - vrac



Steak de pois
Pois & féveroles - 100g



Egréné végétal complet
Pois jaunes & céréales - vrac



Egréné végétal
Pois jaunes - vrac

Une gamme d'ingrédients à cuisiner et de similis
carnés, pour s'intégrer facilement dans toutes
les recettes végétales !



ÉGUMINEUSES
RANÇAISES



SANS
SOJA



SANS
ADDITIFS



FABRIQUÉ
EN FRANCE

GAMME READY TO EAT

Des produits **moelleux à l'intérieur & croustillant à l'extérieur, prêt à consommer !**



Falafels de pois chiches
Cumin & menthe- 17g

Un cœur d'assiette **idéal pour la restauration !**
Le premier empanadas **végétal, clean et ultra-gourmand.**



Empanadas à l'égrené végétal
Poivrons & haricots rouges - 100g



**ÉGUMINEUSES
RANÇAISES**



**SANS
SOJA**



**SANS
ADDITIFS**



**FABRIQUÉ
EN FRANCE**


DES PRODUITS VÉGÉTAUX EN PHASE AVEC LA RÉGLEMENTATION

LA LOI EGALIM

Dès le 1^{er} janvier 2022, elle impose à la restauration collective publique de proposer **au moins 50% de produits durables** et de qualité dont **au moins 20% de produits bio**.



Apporter une diversification des protéines animales en proposant **au moins un repas végétarien par semaine** à base de protéines végétales dans les restaurations collectives de la maternelle au lycée.



LA LOI CLIMAT & RÉSILIENCE

En restauration scolaire :

- 1 menu végétarien au moins une fois par semaine pérennisée.
- Extension de l'expérimentation à l'option quotidienne végétale.

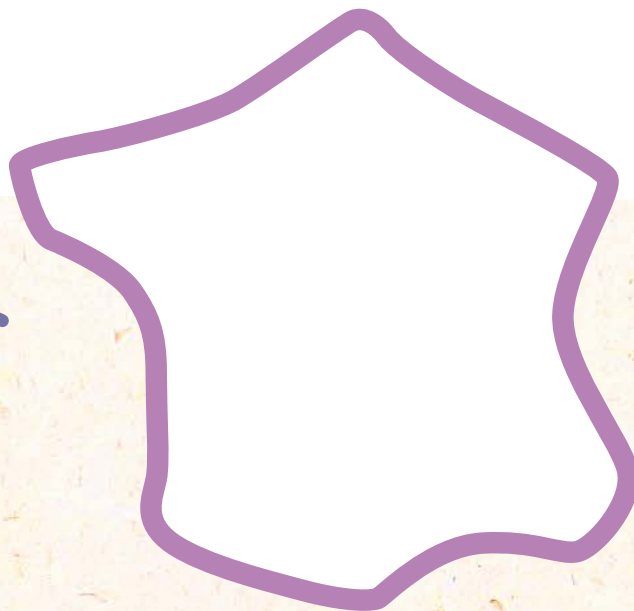
En restauration collective d'Etat :

Les restaurants de l'Etat, ses établissements publics, et les entreprises publiques nationales proposent une option végétarienne quotidienne, dès lors qu'ils proposent habituellement un choix multiple de menus, à partir du 1^{er} janvier 2023.



NOS BONS PRODUITS

disponibles partout en France !



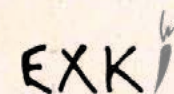
EN RESTAURATION
COLLECTIVE

EN RESTAURATION
COMMERCIALE



cojean

Sysco



NINKASI
lieux de brassage



+ DE 10 MILLIONS
DE REPAS SERVIS EN 2024



UNE GAMME DE 21
PRODUITS RÉFÉRENCÉS



UNE DES PREMIÈRES
MARQUES VÉGÉTALES SUR LE
MARCHÉ RHF



9 ANS DE PRÉSENCE
SUR LE MARCHÉ RHF



MERCI



HARi&CO

LA CUISINE VÉGÉTALE A TROUVÉ SON CHEF



CHARGÉE DE COMMUNICATION

Eva Bongiorno

ebongiorno@hari-co.fr

07.67.23.01.39

WWW.HARI-CO.COM

