

Découvrir Diffuz

diffuz
INITIATIVE MACIF

Favoriser l'engagement solidaire et citoyen

Avec Diffuz.com, la Macif apporte une réponse concrète à l'envie d'agir.

- Diffuz, c'est **LE réseau des actions bénévoles** conçu par et pour les citoyens, gratuit, ouvert à tous et accessible partout en France.
- Diffuz permet à chacun, notamment aux **actifs et aux plus jeunes**, de s'engager aux côtés d'associations, sur des thématiques variées :
 - **l'égalité,**
 - **l'éducation et la jeunesse**
 - **la lutte contre la pauvreté et l'isolement,**
 - **la protection de l'environnement,**
 - **la prévention et la santé...**
- Les "Diffuzeurs" peuvent s'engager dans des actions bénévoles pour quelques heures, une journée ou sur le long terme.
- Diffuz propose des missions sur le terrain, près de chez soi, ou en ligne directement.



+ de 4 000
associations inscrites.

+ de 100 000
Diffuzeurs inscrits.

+ de 6000
missions proposées.

diffuz
INITIATIVE MACIF

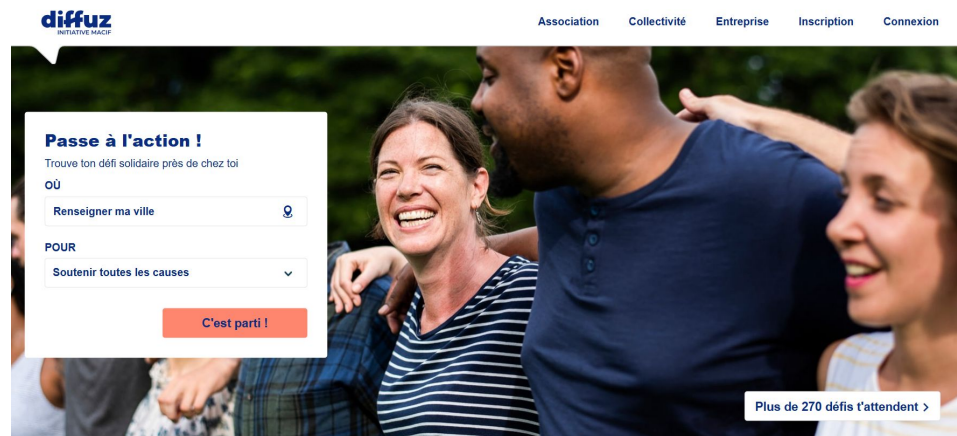
Diffuz, c'est quoi ?

Le réseau des actions bénévoles de la Macif

Gratuit et ouvert à tous, c'est une initiative de la Macif créée en 2017, pour **faciliter les premiers pas** dans l'engagement solidaire et le bénévolat partout en France.

Les citoyens peuvent ainsi agir :

- **près de chez eux** sur le terrain ou en ligne,
- pour **des causes** qui leur tiennent à cœur,
- ponctuellement, régulièrement, ou pour un projet, **selon leur emploi du temps.**
- pour lancer des **appels à mobilisation.**



Quel type d'actions solidaires

?

Une offre de **missions de bénévolat**, simples à réaliser, en ligne ou sur le terrain.

On y trouve des actions solidaires telles que :

- collectes d'objets ;
- ramassage de déchets
- challenges sportifs ;
- ateliers pratiques ou éducatifs, sensibilisation ;
- maraudes, distribution de produits d'hygiène ;
- écoute de podcasts sur la cause animale ;
- réalisation de paquets-cadeaux ;
- distribution de colis ;



En quoi Diffuz peut aider les associations ?

Diffuz, une réponse aux besoins des associations pour :

- **trouver des bénévoles** pour des actions ponctuelles ou récurrentes

(Créer une collecte comme l'association Règles Élémentaires...)

- **sensibiliser au projet de l'association**

(Sensibiliser à la cause animale comme l'association Darwin Forever...)

- **mobiliser lors d'une action de terrain**

(Organiser des maraudes avec l'association La Balade des Lucioles, ou des actions environnementales pour la Ligue pour la Protection des Oiseaux...)

- **promouvoir des opérations solidaires**

(Promouvoir une course solidaire comme "Run for Planet"...)



Les services de Diffuz :



Pour les associations :

- **Conseiller** et **accompagner**
- **Aider** à la rédaction des missions
- **Animer** une communauté engagée



Pour les citoyens et citoyennes :

- **Rejoindre** une communauté engagée
- **Accompagner et guider** dans le bénévolat
- **Sensibiliser** à une cause

Témoignages

“



“La solidarité pour nous, c’est une histoire de famille !

Nous sommes bénévoles aux Restos du Cœur depuis bientôt 20 ans et ponctuellement dans d’autres associations. Ça nous prend beaucoup de temps mais c’est un temps riche de sens et de rencontres. Nous sommes heureux d’avoir transmis cette fibre solidaire à nos enfants. C’est d’ailleurs grâce à Carine, notre fille qui travaille à l’entité Solidarité de la Macif que nous avons découvert Diffuz, le réseau des actions bénévoles.”

Michèle et Guy, citoyens engagés

“



“Allez naviguer sur la plateforme pour la découvrir !

Créez votre profil de bénévole et répondez au petit quiz ludique. Ensuite vous trouverez des propositions de missions adaptées à tous les goûts. Pas de pression, on participe quand on veut. C’est du bénévolat flexible, pensé pour les emplois du temps chargés. Faire partie de la communauté Diffuz, c’est également un bon moyen de rencontrer du monde et de s’intégrer dans la vie locale. La Macif a créé Diffuz au départ pour aider les associations à trouver des bénévoles, diffuser l’engagement mutualiste, attirer des jeunes dans une communauté de solidarité... Aujourd’hui Diffuz a toute sa légitimité car c’est une preuve concrète des valeurs de la Macif, la solidarité, l’entraide, le mutualisme. Elle permet de renforcer la proximité avec les sociétaires, les salariés et les associations.”

Carolle Gimenez, déléguée de sociétaires Macif

Les événements en 2025

Une présence sur le terrain pour recruter de nouveaux Diffuzeurs



Janvier

Décembre

Collectes des Restos



Université de la Terre



Opération G7



Festival Musilac



Ma Petite Planète



L'impact de Diffuz



Manifeste



Née de la volonté de répondre à **l'envie d'agir des citoyens** et aux besoins des associations, Diffuz a été pensée pour vous, avec vous.

Inscrite **au cœur de l'identité Macif**, reflétant ses valeurs de partage, d'engagement et de solidarité, Diffuz se veut être un tremplin vers le bénévolat.

Nous avons depuis toujours la conviction que l'envie d'agir sommeille en chacun d'entre nous, que celle-ci a besoin d'être **guidée, accompagnée, valorisée.**

Diffuz a donc été pensée pour faciliter et **rendre le bénévolat accessible à tous**, pour faire vivre des rencontres solidaires et soutenir le milieu associatif. C'est ainsi que nous pourrons agir positivement, ensemble, sur le monde qui nous entoure.

En vous proposant d'organiser et/ou de participer à des actions solidaires **proches de chez vous**, nous vous donnons les clés pour **contribuer** au mouvement et faire vos premiers pas de bénévole.

Diffuz, c'est un heureux mélange, une ode à l'engagement, une diversité d'actions, **c'est nous, c'est vous.**



Merci

diffuz
INITIATIVE MACIF

