NANCY Thermal



DU 16.03.2026
SAISON THERMALE
AU 28.11.2026

Rhumatologie

ValVital
SOURCE DE BIENFAITS

BIENVENUE

Nancy Thermal, la nouvelle place du bien-être



Patrimoine, Histoire, Art et Gastronomie

Nancy est une ville où l'Art et l'Histoire se rencontrent harmonieusement. Reconnue pour son magnifique patrimoine architectural, elle est surtout célèbre pour sa Place Stanislas, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, qui éblouit les visiteurs par son élégance et ses grilles dorées.

Flânez dans les ruelles du centre historique pour découvrir l'Art Nouveau, incarné par l'École de Nancy, ou explorez le musée des Beaux-Arts pour admirer des œuvres de grands maîtres.

Nancy est également une ville vivante et accueillante, où vous pourrez déguster des spécialités locales comme la quiche lorraine ou les bergamotes. Ville d'art et de culture, Nancy vous invite à un voyage fascinant à travers les époques et les styles.

Nancy, ville thermale

Ancienne ville thermale, Nancy renoue aujourd'hui avec son passé et son histoire à travers la réouverture de l'établissement thermal depuis le printemps 2023.

Inscrits depuis novembre 2020 au titre des monuments historiques, les thermes de Nancy, entièrement rénovés et magnifiquement agrandis, rouvrent leurs portes dans un tout nouveau complexe thermal et aqualudique. Bordé par le parc Sainte-Marie, à deux pas du musée de l'École de Nancy et de la Villa Majorelle, Nancy Thermal offre aux visiteurs un cadre exceptionnel.



L’eau thermale, votre source de bien-être

C’est au sein d’un patrimoine hydrothermal d’exception que les thermes Nancy Thermal puisent leur source de bienfaits : l’eau thermale. Associée à des techniques de soins maîtrisées, elle vous procure le ressourcement et les bénéfices recherchés.

Que vous souffriez de rhumatismes ou que vous souhaitiez simplement vous détendre dans un cadre reposant, les thermes Nancy Thermal vous offrent ce dont vous avez besoin.

La cure thermale, médecine douce et naturelle non invasive, réduira vos douleurs et améliorera votre quotidien. L’offre de soins très complète associe les bienfaits de l’eau thermale à des techniques adaptées réalisées par des soignants passionnés et attentifs.

Le Spa Thermal vous propose deux espaces dédiés au bien-être et au ressourcement : **l’espace Bien-être** et **l’espace Wellness**. Vous pourrez profiter d’un moment de détente dans des bassins d’eau thermale chaude, des saunas ou encore des hammams. Vous pourrez agrémenter votre expérience avec nos soins personnalisés en **institut**.

L’espace Aquasport permet, grâce à ses nombreuses installations, de faire de la natation dans un bassin intérieur ou extérieur de 50 m, faire des sports aquatiques ou en salle de fitness et de venir profiter de jeux ludiques en famille.

Reliée directement aux thermes, vous pouvez réaliser votre séjour à la **résidence VillaThermae®** pour vivre votre cure en toute sérénité et rejoindre vos soins en peignoir directement depuis votre chambre.

Cure Premium

Résidence VillaThermae®

4 espaces distincts



RHUMATOLOGIE



18 JOURS

PROGRAMME : 72 soins thermaux

PRIX À PARTIR DE :

PLF [1]	TFR [2]	Complément Tarifaire [3]
678,02 €	574,51 €	103,51 €

Cette cure thermale vise à soulager vos douleurs, à **réduire les inflammations chroniques** et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme, pour une qualité de vie retrouvée !

« Les effets bénéfiques de la cure thermale en Rhumatologie sur les douleurs, les muscles, la mobilité sont souvent visibles dès les premiers jours de soins au sein de l'établissement thermal. »

Marc,
Agent thermal

Indications thérapeutiques

- Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale)
- Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)
- Rhumatismes inflammatoires
- Polyarthrite rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Fibromyalgie
- Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément Tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être prise en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.valvital.fr.

SOINS DE LA CURE

- **Bain avec aérobain** *10 min*
  En baignoire ou en piscine. Les microbulles d'air diffusées vont renforcer la sensation de légèreté et la décontraction par rapport au bain simple.
- **Bain avec douche en immersion** *10 min*
  En baignoire ou en piscine, le massage se fait grâce à des jets d'eau thermale qui, par leur action, décontractent les zones douloureuses.
- **Bain simple** *10 min*
  Plongé dans une baignoire d'eau thermale chaude, la sensation d'apesanteur et la chaleur vont favoriser votre décontraction pour vous soulager.
- **Douche au jet** *3 min*
  Réalisation d'une douche à jet en eau thermale à 38°C, selon la prescription médicale.
- **Piscine simple** *15 min*
  Balnéation en piscine thermale, permettant de déambuler en apesanteur et de réaliser des exercices simples.
- **Douche pénétrante** *10 min*
  Pulvérisation d'eau thermale appliquée couché sous une rampe délivrant une douche de pluie de fort débit à faible pression, entre 36°C et 40°C.
- **Massage sous eau thermale** *10 min*
  Douche pénétrante avec un massage prodigué par un kinésithérapeute.
- **Étuve corps complet** *10 min*
  Vapeur d'eau thermale (mélange intime entre l'air et l'eau thermale) pouvant aller de 35°C à 45°C suivant la prescription du médecin.
- **Étuve locale** *10 min*
  Bain local de vapeur d'eau thermale des mains et poignets ou des pieds à environ 42°C.
- **Étuve collective** *15 min*
  Bain de vapeur en enceinte collective entre 38°C et 42°C, l'hygrométrie est de 90% (taux d'humidité contenue dans la pièce).
- **Cataplasme d'argile** *10 min*
  Application de poches poreuses contenant de l'argile à température supérieure au corps sans dépasser les 50°C.
  Elles sont appliquées sur les zones indiquées par la prescription médicale.
- **Piscine de mobilisation** *15 min*
  Balnéation en eau thermale, gymnastique active médicalisée pour assouplir et mobiliser les différentes articulations du corps. Travail de mobilisation, de posture, de tonification musculaire, d'équilibre et d'étirements prodigué par un kinésithérapeute.

Soins thermaux hors prise en charge possibles

- **Couloir de marche** *10 min*
  Déambulation en eau thermale entre 23 et 25°C dans un bassin de 70 cm de profondeur et d'une longueur de 10 mètres. Le revêtement au sol est constitué de carrelage, de galets et de billes de verre.
- **Compresse thermale froide** *10 min*
  Application de compresses imprégnées d'eau thermale froide sur les membres inférieurs en position déclive.

VOTRE CURE EN MODE PREMIUM

Vous souhaitez plus d'intimité et des services exclusifs ?

Profitez d'une cure thermale relaxante avec soins en cabine dans un espace dédié, et détendez-vous dans la tisanerie, l'espace de repos et le solarium. Bénéficiez d'un city pass peignoir pour explorer Nancy, d'un bracelet de 18h d'accès Wellness au Spa Thermal utilisable pendant 1 an, et d'un coffret de cosmétiques Valvital offert.

3 SEMAINES

286 €*

**Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.*

DÉCOUVERTE THERMALE

Une demi-journée pour tester les bienfaits de l'eau thermale et découvrir les soins de notre établissement.

45 €(4)

4 SOINS THERMAUX
- Douche sous immersion en piscine (10min)
- Bain avec douche sous immersion en baignoire (10min)
- Douche à jet (3min)
- Application de cataplasmes d'argile (10min)

59 €(4)

4 SOINS THERMAUX
- Douche sous immersion en piscine (10min)
- Bain avec douche sous immersion en baignoire (10min)
- Douche à jet (3min)
- Application de cataplasmes d'argile (10min)

+

2H D'ACCÈS WELLNESS
au Spa Thermal

Un moment privilégié pour prendre soin de soi et plonger dans l'expérience thermale de la station.

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

Adaptés à vos besoins et ciblés, les programmes complémentaires sont réalisés pendant votre cure conventionnée et permettent d'aller plus loin grâce à des séances d'activités physiques, à des ateliers santé et à des conseils dispensés par des professionnels de la santé.



FIBROMYALGIE

Apprenez à gérer votre douleur et votre fatigue, comprenez et intégrez votre maladie, vivez mieux avec votre pathologie et votre entourage !

- 6h d'entrée à l'espace Wellness du Spa Thermal
- 1 séance de lit hydromassant (20 min)
- 1 séance de pressothérapie (30min)
- 1 soin relaxant cranien et visage (30min)
- 1 atelier «Mieux vivre avec sa pathologie» (1h)

154 €*

ARTHROSE DES MAINS

Soulagez vos articulations avec l'action antalgique et décontractante de l'eau thermale !

- 6 enveloppements des mains à la paraffine (3 min)
- 6 modelages des mains (6 min)
- 6h d'entrée à l'espace Wellness du Spa Thermal

154 €*

MIEUX BOUGER®

Retrouvez mobilité, tonus et vitalité.

- Un diagnostic mobilité
- 3 activités aquatiques (aquagym, aquabike...)
- 3 activités terrestres (gym, renforcement musculaire...)
- 6 accès à la salle cardio

154 €*

** Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.*
Prix valables au 1er décembre 2025, susceptibles de changer au cours de la saison.

MINI CURES

Sans prescription médicale*

La mini cure de 1 à 6 jours est la formule idéale pour :

- Prolonger les effets d'une cure conventionnée 18 jours.
- Faire découvrir à la personne qui vous accompagne les bienfaits des soins thermaux.
- Prendre un moment pour soi, sa santé et son bien-être.

1 à 6 JOURS

Détails MINI CURES à retrouver dans le dépliant

DU SPORTIF

1 JOUR

125 €**

RÉCUPÉRATION FLASH

Durant toute la saison thermale, hors dimanche.

2 JOURS

195 €**

Durant toute la saison thermale, hors dimanche.

La mini cure du sportif offre des bienfaits essentiels pour **la préparation et la récupération sportive** avec des soins thermaux : bain, douche au jet, couloir de marche ou compresses froides et bain cryo et accès au spa thermal. Elle **prévient les blessures** et **améliore la circulation sanguine**, accélérant ainsi la guérison après l'effort en renforçant la condition physique.

NANCY THERMAL EXPÉRIENCE

6 JOURS

449 €**

12 soins thermaux
- 3 aérobains ou hydromassage en piscine (10min)
- 2 bains d'hydromassage en baignoire (10min)
- 1 étuve corps entier (10min)
- 2 massages sous eau (10min)
- 1 douche pénétrante (10min)
- 2 applications de cataplasmes d'argile (10min)
- 1 douche au jet (3min)

Spa Thermal
- 6h d'accès Wellness

Soins Institut
- 1 massage du corps équilibre (60min)
- 1 soin visage éclat ou nourrissant/purifiant (45min)

OPTION PREMIUM 6 JOURS :

Effectuez votre mini cure en service premium et bénéficiez du confort de ce service, de la salle de relaxation, du solarium, de la tisanerie, du pass peignoir et de la crème cosmétique Vavital, ainsi que 6 heures d'entrées Wellness au Spa Thermal.

99 €

LÂCHER-PRISE

5 JOURS

390 €**

Imaginée pour les personnes surmenées ou en épuisement professionnel, cette mini cure vise à prendre soin de son corps, libérer son esprit et retrouver équilibre et sérénité.

15 soins thermaux
- 3 aérobains en piscine (10min)
- 2 aérobains en baignoire (10min)
- 3 douches pénétrantes (10min)
- 2 massages sous eau (10min)
- 3 applications de cataplasmes d'argile (10min)
- 2 étuves corps entier (10min)

Spa Thermal
- 6h d'accès Wellness

Soins Institut
- 2 lits hydromassants (20min)
- 1 modelage cranien et visage (30min)

**Une attestation personnelle à signer vous sera remise à votre arrivée. ** Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.*

Possibilité de TÉLÉTRAVAIL pendant une mini cure : 15 €/jour

NOUVEAUTÉ



LÉGÈRETÉ JAMBES

6 JOURS

420 €**

18 soins thermaux
- 6 bains d'hydromassage en baignoire (10min)
- 3 douches au jet (3min)
- 6 couloirs de marche (10min)
- 3 massages sous eau (10min)

Spa Thermal
- 6h d'accès Wellness

Soins Institut
- 3 séances de pressothérapie (20min)
- 3 enveloppements cryogéniques (20min)
- 3 massages drainants circulatoires et application du gel Jambes Légères Eaux Thermales Valvital (30min)

Toute la saison thermale

NOUVEAUTÉ



ACTIV'SILHOUETTE

6 JOURS

590 €**

- 2 bilans nutrition (1 au début et 1 à la fin)
- 1 conférence nutrition (1h)

12 soins thermaux
- 6 couloirs de marche (10min)
- 3 bains d'hydromassage (10min)
- 3 massages sous eau (10min)

Spa Thermal
- 6h d'accès Wellness

Soins Institut
- 2 gommages énergisants (20min)
- 2 douches au jet (8min)
- 2 massages minceurs avec application du gel Jambes Légères Eaux Thermales Valvital (40min)
- 2 séances de pressothérapie (20min)

3 sessions : du 20/04 au 25/04, du 01/06 au 06/06, du 05/10 au 10/10



TONICITÉ DOS

6 JOURS

420 €**

- 1 diagnostic mobilité

18 soins thermaux
- 3 bains d'hydromassage (10min)
- 3 douches sous immersion en piscine (10min)
- 3 douches pénétrantes (10min)
- 3 douches au jet (3min)
- 3 massages sous eau (10min)
- 3 applications de cataplasmes d'argile (10min)

Spa Thermal
- 6h d'accès Wellness

Espace Aquasport
- 3 activités aquatiques (aquagym, aquabike...)

NOUVEAUTÉ



PHLÉBOLOGIE

6 JOURS

315 €**

4 soins thermaux par jour parmi :
bain en picine ou en baignoire, douches, couloirs de marche, compresses thermales froides

OPTION : 3 massages sous eau (10 min)

65 €**

6 ou 12 JOURS



RHUMATOLOGIE

6 JOURS	12 JOURS
307 €**	614 €**

Vous souffrez d'inflammations chroniques et manquez de temps ?
En 6 jours ou 12 jours, cette mini cure vous aide à apaiser vos douleurs et à retrouver mobilité et confort grâce à 4 soins thermaux quotidiens.

OPTION : 3 massages sous eau (10 mn) en plus des 4 soins thermaux par jour

65 €**

**Une attestation personnelle à signer vous sera remise à votre arrivée. ** Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. Prix valables au 1er janvier 2026, susceptibles de changer au cours de la saison.*

JE RÉSERVE MA CURE

1 Réservez votre cure

auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie.
Par téléphone au **03 56 79 02 81** sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation.
Un versement d'arrhes vous est demandé.
Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.

2 Consultez votre médecin

(traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.

3 Envoyez votre demande de prise en charge

à votre caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.

4 Pensez à réserver votre hébergement

L'agence ValVital vous propose la résidence **VillaThermae®**, directement intégrée aux thermes.
Pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps appelez notre agence au **04 79 35 38 50** du **lundi au vendredi, de 9h à 18h,** ou directement sur notre site internet **www.valvital.fr.**

5 Prenez rendez-vous avec un médecin thermal

avant votre arrivée en cure. Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits.
La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr** rubrique documentations et tarifs, ou en nous contactant par téléphone.

« Le lieu est magnifique, le personnel agréable, les espaces bien pensés. Une belle réalisation et une chance pour Nancy et son territoire. »

Valérie

MA JOURNÉE TYPE

15-20 min avant l'heure indiquée sur mon courrier de confirmation, je me présente à l'accueil des thermes.
Le 1er jour je récupère **mon planning** pour les 3 semaines ainsi qu'un sac de cure. J'aurai à régler la partie de la cure non prise en charge par la caisse d'Assurance Maladie.

Je récupère un peignoir et une serviette (fournis chaque jour de cure) et me prépare pour aller en soin (maillot de bain, sandales antidérapantes, bonnet de bain).

Du lundi au samedi, en fonction de mon planning, je fais mes soins thermaux pour une durée complète de **1h30 à 3h** (2 à 4 soins par jour, hors programmes complémentaires).
Entre les soins, des salles de repos sont à disposition.

En dehors de mes soins, je me détends au Spa Thermal, je profite d'un soin à l'institut ou je visite la région et découvre les activités locales.

LE SPA THERMAL



Durant votre cure, profitez de
-10%
sur toute la carte de soins de l'institut.

Un lieu d'exception dédié au bien-être

Nancy Thermal est aussi un lieu pour se reposer et se détendre. Le Spa Thermal a été pensé dans ce but. Il se compose de l'espace Bien-être, Wellness et de l'Institut de soins. Aménagé autour de l'emblématique et historique piscine ronde, **l'espace Bien-être** permet de profiter de bassins chauds, froids, intérieurs et extérieurs, avec lits massants, cols de cygne, buses d'hydromassage, d'un sauna, d'une grotte musicale, d'une salle des marbres chauffants...

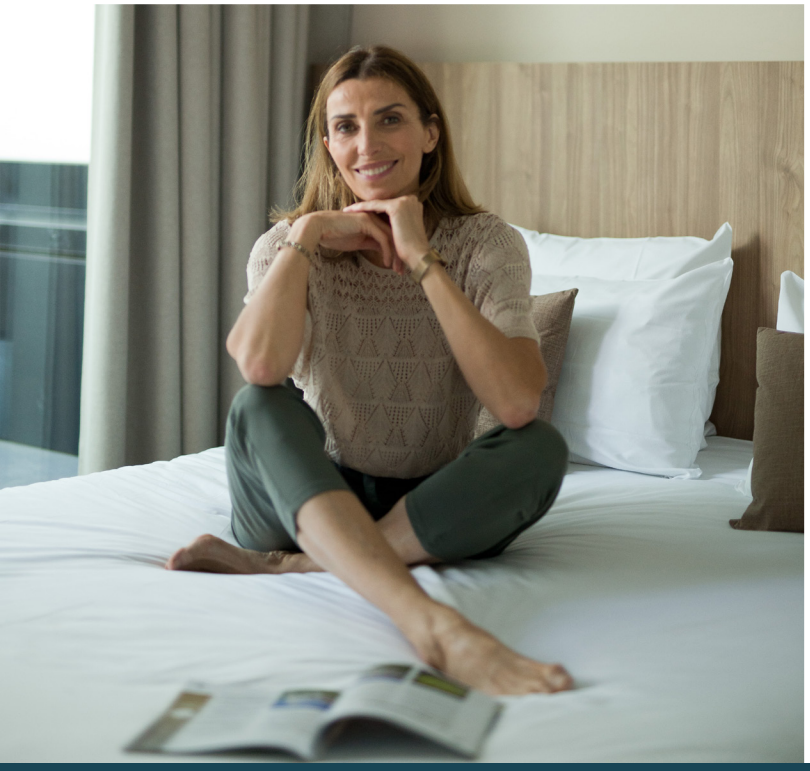
Pour ceux qui souhaitent encore plus de sérénité, **l'espace Wellness** ajoute à l'espace Bien-être deux autres saunas, un hammam, des bains à remous intérieurs et extérieurs, une cascade, une fontaine à glace, une douche tropicale, un solarium avec terrasse et une tisanerie.

L'institut de soins, accessible directement depuis le Spa Thermal, dispose de 14 cabines de soins, individuelles ou en duo, dans lesquelles nos esthéticiennes sauront vous apporter détente et bien-être grâce à une large gamme de soins du visage et du corps, et l'utilisation de la gamme cosmétique Eaux Thermales Valvital.

Ouvert toute l'année, sauf les 24 et 25 décembre, 1er janvier et 2 semaines en janvier pour maintenance.

Consultez notre carte de soins :

SÉJOURNER À NANCY



HÉBERGEMENTS

Se loger à Nancy et aux alentours

Les thermes de Nancy Thermal vous invitent à découvrir leur résidence **VillaThermae®**. Dans un cadre moderne et accueillant, directement relié aux thermes, profitez de 76 studios et suites grand confort. Pour toute réservation à la VillaThermae®, le paiement des arrhes de la cure ne vous est pas demandé.

Pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps, appelez notre agence au ***04 79 35 38 50, du lundi au vendredi, de 9h à 18h ou rendez-vous sur www.valvital.fr.***

La Villa Thermae** est ouverte toute l'année.**

NOS OFFRES DE SÉJOURS BIEN-ÊTRE

Venez séjourner à la Villa Thermae de Nancy et découvrez nos soins au Spa Thermal le temps d'un séjour personnalisé à Nancy Thermal.

PACKAGE SPA NANCY THERMAL 3H

2 jours / 1 nuit

· Chambre avec petit-déjeuner
· Entrée Wellness de 3h au Spa Thermal

À PARTIR DE

185 €* / 2 personnes

**Tarif sur base d'un studio confort.*

PACK MINI CURE AVEC HÉBERGEMENT

6 jours / 6 nuits

· Chambre avec petit déjeuner
· Mini cure pour deux personnes

À PARTIR DE

982€* / 2 personnes

**Tarif base d'un studio confort et mini cure*

** Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. Prix valables en 2025, susceptibles de changer au 1er janvier 2026. Plus d'informations sur* ***www.valvital.fr***

NANCY Thermal
by ValVital

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

cure.nancy@valvital.fr | info@valvital.fr
03 56 79 02 81 I 04 79 35 38 50

Thermes de Nancy
Avenue Hippolyte Maringer / 43 Rue du Sergent Blandan
54000 Nancy
www.valvital.fr





NOS ÉTABLISSEMENTS THERMAUX

1 · Aix-les-Bains
2 · Enghien-les-Bains
3 · Lectoure
4 · Lons-le-Saunier
5 · Montbrun-les-Bains
6 · Morsbronn-les-Bains
7 · Nancy Thermal
8 · Niederbronn-les-Bains
9 · Saint-Lary-Soulan
10 · Santenay
11 · Thonon-les-Bains
12 · Vernet-les-Bains

Conception graphique : Pakap/Boondooa
Crédits photos : ©Unsplash, ©Megapixailes.com, ©Nikopradesphotographie, ©Jérôme Mondière, © Adncom, ©Nicolas Dohr, ©Bastien Taugis Megapixailes, ©Aportaz, ©Marielsa Niels
Les visuels d'illustration n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Tous les tarifs indiqués sont valables à la date d'édition de ce document et sont susceptibles d'être modifiés au cours de la saison thermale.
Compagnie Thermale de Nancy - SASU au capital de 50 000 € - RCS Nancy 913 639 803
Siège social : 41-45 rue du Sergent Blandan, 54000 Nancy - TVA : FR 24 913 639 803
Édition novembre 2025.

ValVital
SOURCE DE BIENFAITS