



Bonjour Mauricette test

Quand ça coince dans notre business, notre premier réflexe est souvent de chercher une nouvelle méthode, un nouvel outil, une nouvelle stratégie.

Pourtant, ce qui freine vraiment ne se trouve pas toujours dans la partie visible : ça se joue parfois dans les coulisses, dans notre rapport à l'argent, notre rythme, notre manière de fonctionner, notre légitimité ou ce qu'on s'autorise.

Bravo d'avoir pris le temps de te poser sur le questionnaire. Ta cartographie est là pour t'aider à mettre de la lumière sur ces mécanismes, repérer ce qui te soutient et ce qui mérite peut-être d'être regardé de plus près.

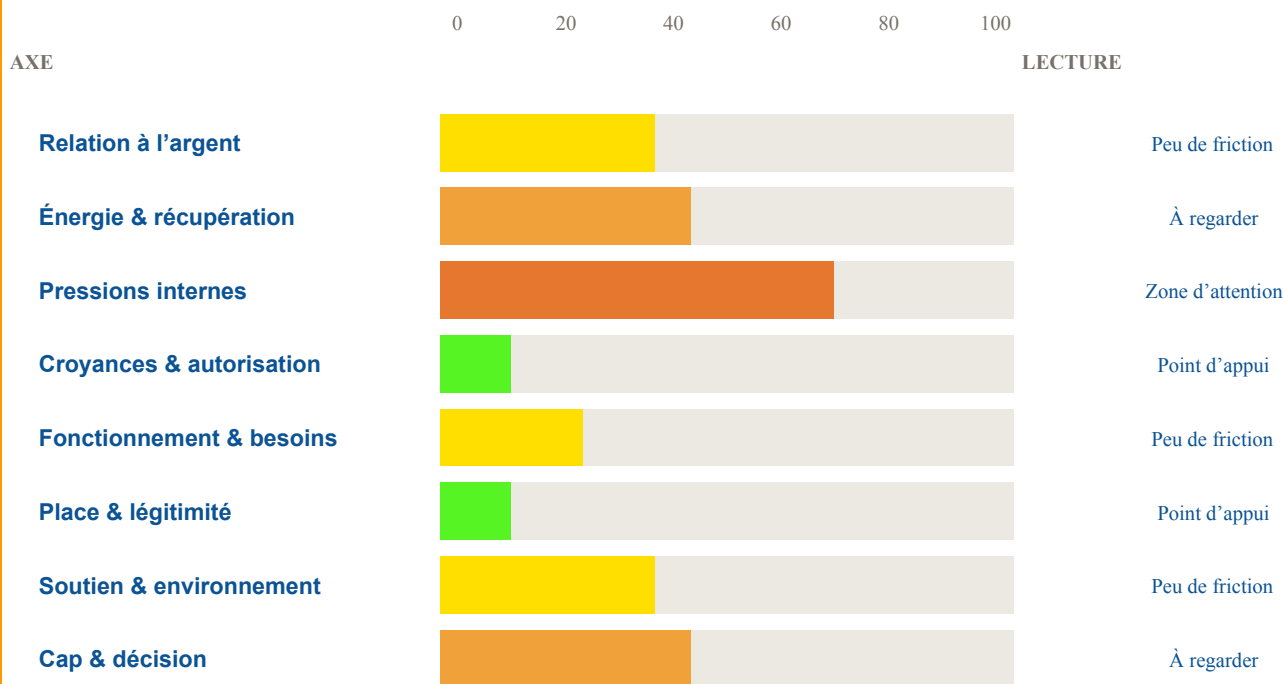
Si certains résultats résonnent et piquent un peu, tu pourras, en bas de ta carto, réserver un temps d'échange avec moi pour les débriefer ensemble.

Bonne découverte.

Marie-Laure

La cartographie des coulisses de ton business

Ce diagnostic ne mesure pas tes compétences. Il s'agit d'une photographie à un instant T des mécanismes qui semblent aujourd'hui te soutenir ou te demander davantage d'attention.



Plus la jauge monte, plus cet axe semble aujourd'hui demander de l'attention.

Ce que chaque axe analyse

Relation à l'argent

Analyse la manière dont l'argent influence aujourd'hui ton état d'esprit, tes décisions, ta capacité à investir et te projeter, ainsi que certaines situations concrètes comme parler de tes tarifs, facturer ou dépenser pour ton activité.

Fonctionnement & besoins

Analyse à quel point tu connais ta manière de fonctionner et, surtout, si ton organisation et tes façons de travailler respectent réellement tes besoins.

Énergie & récupération

Analyse ta charge mentale et ton niveau d'énergie, ta capacité à repérer les signes de fatigue, à poser des limites, ralentir et réellement récupérer.

Place & légitimité

Analyse la manière dont tu perçois ta valeur et tes compétences, et à quel point tu te sens légitime pour les montrer, les défendre et prendre ta place.

Pressions internes

Analyse l'influence que peuvent encore avoir certains messages reçus dans ton éducation et ton parcours sur ta manière de fonctionner, de travailler, de répondre aux attentes et de faire face aux difficultés.

Soutien & environnement

Analyse la qualité du soutien dont tu disposes, ta capacité à le mobiliser quand tu en as besoin et la sécurité que tu ressens pour évoluer sans fragiliser les relations qui comptent pour toi.

Croyances & autorisation

Analyse les représentations que tu portes autour de l'effort, de l'argent et de la réussite, et la manière dont elles peuvent influencer ce que tu t'autorises aujourd'hui dans ton activité.

Cap & décision

Analyse la clarté de tes priorités, ta capacité à choisir, renoncer, décider malgré l'incertitude et maintenir suffisamment longtemps un cap pour pouvoir réellement l'évaluer.

Ce que ta cartographie raconte

POINT D'APPUI — Tes représentations autour de l'effort, de la réussite et de l'ambition semblent aujourd'hui plutôt peu contraignantes. Cela peut te laisser davantage de liberté pour définir ce que réussir signifie pour toi.

ZONE D'ATTENTION — Certaines pressions internes semblent prendre plus de place : vouloir bien faire, tenir, faire plaisir, fournir davantage d'efforts ou aller vite. Leur ressource peut devenir coûteuse lorsqu'elles pilotent trop tes choix.

ARGENT — La jauge argent reste plutôt basse, mais le sujet réapparaît en transverse autour de la place que la sécurité financière peut prendre dans tes décisions, tes renoncements ou ta capacité à maintenir un cap. Cela suggère que l'argent se joue peut-être moins dans les chiffres eux-mêmes que dans ce qu'ils viennent toucher.

Ce qu'il serait intéressant de creuser, apaiser, transformer

- Ce qui t'empêche de mobiliser plus tôt le soutien disponible.
- Ce que les variations de revenus déclenchent dans ton état d'esprit et dans ta façon de travailler.
- Comment t'appuyer davantage sur ta relative liberté face aux injonctions autour de l'effort et de la réussite pour alléger ou sécuriser ce qui se joue autour de l'axe « Pressions internes » ?

Pour aller plus loin dans la compréhension de ta cartographie

Cette cartographie te donne des pistes, pas toute l'histoire.

Un point qui ressort fortement n'est pas forcément là où tout se joue : il peut être une conséquence, le signal d'un autre mécanisme ou s'alimenter avec plusieurs autres éléments de ta cartographie.

Pendant le débrief, nous reprendrons ensemble ce qui t'interpelle, nous ferons les liens avec ce que tu vis concrètement dans ton activité et nous chercherons à comprendre ce qui pourrait se jouer davantage en amont.

L'objectif ? Que tu repartes avec une lecture plus fine de ce qui se passe réellement dans les coulisses, 1 ou 2 fils prioritaires à tirer et une idée plus claire de par où commencer.

Si quelque chose dans tes résultats te surprend ou met enfin des mots sur ce que tu vis, c'est probablement un bon fil à tirer.

Réserver 1H00 de debriefing

Cette cartographie formule des hypothèses à explorer et ne constitue en aucun cas une évaluation psychologique ou psychométrique.

Document confidentiel établi par Marie-Laure Deschamp - restitution individuelle

<https://mldeschamp.fr>









































