Fiche Technique
Lentilles Vertes de France Filière - Le Bon Semeur
Etui 500 g



Produit		
Code douanier : 07 13 40 00		
UVC EAN 13 : 3263820001504		
Produit certifié IFS		
Matière première	Dénomination	Lentilles vertes de France
	Nom latin	*Lens Culinaris*
	Origine	France
	Code article	052100
Caractéristiques Produit	Ingrédient(s)	100% lentilles vertes
	Aspect	Lentille pelliculée verte
	Couleur	Verte
	Taux d'humidité	≤ 16%
	Corps étrangers	≤ 0,50%
	Graines étrangères	≤ 0,50%
	Graines non consommables	≤ 1%
	Insectes vivants	Absence

Critères Microbiologiques	Pas de réglementation en vigueur, application des recommandations de la FNLS *(Fédération nationale des Légumes Secs)*
Critères sur les Métaux lourds	Respect du Règlement CE n°2023/915 fixant les teneurs en contaminants (dont les métaux lourds).
Résidus de produits phytosanitaires	Respect du Règlement CE n°396/2005 fixant les LMR (pesticides)

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g			
Energie :	1392 kJ	Fibres alimentaires :	15 g
	330 kcal	Protéines :	24,1 g
Matières grasses :	1,5 g	Sel :	0,01 g
Acides gras saturés :	0,3 g	Fer :	6,3 mg
Glucides :	45 g	Magnésium :	97 mg
Sucres :	1,3 g		

Allégations nutritionnelles
Riche en fibres & en protéines

Conseils de conservation	Avant/après ouverture: conserver dans un lieu sec, à l'abri de la lumière et à consommer de préférence avant la date figurant sur le dessus du paquet.
Produit sujet à dessiccation	**Produit destiné à l'alimentation humaine**
Conseils d'utilisation	Prévoyez 60g de lentilles crues par personne (environ 1 verre pour 2 personnes). - Trempage inutile - Rincage à l'eau froide
Conseils de cuisson	A la casserole : Mettez les lentilles dans 4 fois leur volume d'eau froide. Après ébullition, laissez cuire environ 25 à 30 minutes. A l'autocuiseur : Mettez les lentilles dans 2 fois leur volume d'eau froide. Après mise en rotation de la soupape, faites cuire à feu doux environ 7 à 10 minutes.
DDM	36 mois

Trescarte - 4, route de la lentille - 43320 Loudes
Pour nous contacter : 04 71 08 60 34 contact@sas-trescarte.fr
Site Web: www.sas-trescarte.fr

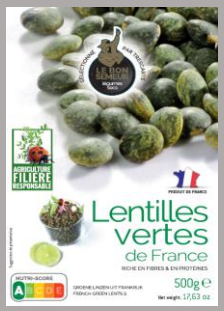
Mise à jour le : 29/09/2026

Fiche Technique
Lentilles Vertes de France Filière - Le Bon Semeur
Etui 500 g

Liste des 14 allergènes conforme au règlement (UE) n°1169/2011	
Allergènes	Trace possible dans le produit
Céréales contenant du gluten (blé,orge…) et produits à base de céréales.	**Oui**
Crustacés et produits à base de crustacés.	Non
Œufs et produits à base d'œufs.	Non
Poissons et produits à base de poissons.	Non
Arachides et produits à base d'arachides.	Non
Soja et produits à base de soja.	Non
Lait et produits à base de lait (y compris de lactose).	Non
Fruits à coques (amandes,noisettes…) et produits à base de ces fruits.	Non
Céleri et produits à base de céleri.	Non
Moutarde et produits à base de moutarde.	Non
Graines de sésames et produits à base de graines de sésame.	Non
Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/L.	Non
Lupin et produits à base de lupin.	Non
Mollusques et produits à base de mollusques.	Non

Ce produit est **non issu** d' Organisme Génétiquement Modifié (OGM),ne contient **pas d'OGM** et est conforme aux directives européennes **1829/2003/CE et 1830/2003/CE.**
Le produit ne subit pas de traitement **par ionisation** conformement à la Directive européenne **1999/2/CE.**

Conditionnement		
Type de conditionnement	Étui en carton	
Unité consommateur	Poids vide d'un étui	21,2 g
	Poids net	500 g
	Poids brut	521,2 g
	Caractéristiques	L 100 x l 40 x h 154 mm
Colis	Nombre d'UC par colis	10 UC
	Poids d'un colis	5,21 kg
	Caractéristiques	L 200 x l 100 x H 305 mm
Palettisation	Nombre de colis par plan	12 colis (≃63 kg)
	Nombre de plan par palette	12 plans (≃756 kg)
Total	Nombre d'UC par palette	1 440 UC
	Poids la palette **EPAL** vide	25 kg
	Poids palette + UC	780 kg
	Hauteur de la palette	1m40
	Palette entière	NON



Livraison sur palette SNCF 80 x 120 à échanger à la livraison.
N° CNUF Fournisseur : 3 2682 CIF : 001
Possibilité de livrer des palettes fractionnées à condition de respecter des plans complets, afin de faciliter nos contrôles respectifs.

Trescarte - 4, route de la lentille - 43320 Loudes
Pour nous contacter : 04 71 08 60 34 contact@sas-trescarte.fr
Site Web: www.sas-trescarte.fr